



## STAGE AUTODEFENSE "TOKITSU SENSEI"

CE DIMANCHE 11/11, APRES UNE JOURNEE DE QI GONG – LE 10/11 – ET AVANT UNE APRES-MIDI DE KARATE JISEIDO, NOUS ÉTIIONS UNE QUARANTAINE DE PARTICIPANTS A CE STAGE «SPECIAL DEFENSE» ANIMÉ EGALEMENT PAR KENJI TOKITSU SENSEI, 9<sup>ème</sup> DAN JISEI KARATE-DO ET EXPERT FEDERAL A LA FFKaraté & DA (FRANCE).



EN PLUS DE NOS STYLES JITSUS AFFINITAIRES, 3 STYLES DE KARATE REPRESENTÉS A L'AFAMA ETAIENT AUSSI PRESENTS ET NOUS AVONT PRIS UN GRAND PLAISIR A TRAVAILLER TOUTES LES TECHNIQUES DE DEFENSES PROPOSÉES PAR SENSEI TOKITSU.

MAIS NOUS AVONS SURTOUT PROFITE DE CETTE OCCASION, RICHARD PROSPERO (*KARATE SHITO RYU SUN ATE*), VINCENT LEDUC (*JISEI KARATE*) ET MOI-MÊME (*KARATE-JITSU*) POUR TRAVAILLER ENSEMBLE TOUTES CES TECHNIQUES QUI ETAIENT PARFAITEMENT COMPATIBLES ET TRES BIEN ADAPTEES POUR NOS DIFFERENTS STYLES DE KARATE : UN REGAL !!!

UN GRAND MERCI A SENSEI TOKITSU POUR CE STAGE DONNE AVEC AUTANT DE GENTILLESSE, D'ENTHOUSIASME ET DE DYNAMISME.

RENDEZ-VOUS A VOTRE PROCHAIN STAGE, SENSEI !



HERVE MICHAUX  
VICE-PRESIDENT DE L'AFAMA & DA

