

# Vincent Leduc

Enseignant ♦ Formateur-Expert

Rue Bois d'Esneux, 85  
5021 Boninne - Belgique  
Tél. : (+) 32 81 / 20 15 51  
Mobile : (+) 32 475 / 61 01 86  
Adresse mail : [vincent.leduc@jiseido.be](mailto:vincent.leduc@jiseido.be)  
Date de naissance : 18 novembre 1966  
Nationalité : Belge  
Etat civil : Marié, un enfant  
Site : <http://www.jiseido.be>



## Expérience

### Formateur agréé en Autodéfense, Gestion du Stress et de Situations de crises — 2004-2010

Gestion de l'anxiété & des émotions • Efficacité & éthique dans le conflit • Tactiques et stratégies d'argumentation & d'affirmation de soi (assertivité)

### Maître de stages agréé en Qi Gong & TaiChi Chuan — 2004-2010

Gestion du corps • Principe de la relaxation active • Prise de conscience et renforcement de son « capital-santé » → ateliers à la Haute Ecole Namuroise, section paramédicale (HéNam → <http://www.henam.be>) ...

### Moniteur officiel de Self-Défense du Service des Sports FUNDP (Namur) — 2002-2010

Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix (→ <http://www.fundp.ac.be/universite/services/social/sports>)

### Maître de stages et Expert agréé en Arts Martiaux pour la Belgique et l'étranger — 1990-2010

Autodéfense (Goshindô & Goshin-Jitsu), Karaté Shôtôkan, Karaté Jiseidô, Karaté Self-Défense, Jû-Jutsu

### Professeur de Hatha-Yoga & Relaxation — 1990-2010

Bien-être et gestion du stress • Santé, vitalité & tonicité

### Professeur dans le Secondaire Supérieur — 1990-2010

Institut de la Providence de Champion (→ <http://www.providencechampion.be>)

### Organisateur et responsable de plus de 40 voyages scolaires à l'étranger — 1990-2010

Gestion de groupes de 50 à 150 adolescents (de 15 à 18 ans) par séjour : France, Italie, Espagne, Crète...

### Maître de stages et membre de la Commission d'Agrégation de l'Institut Supérieur des Sciences Religieuses — 1996-2007 (→ <http://www.uclouvain.be/teco.html>)

Faculté de Théologie et de Droit canonique de l'Université Catholique de Louvain

## Formation

2009 — Ceinture Noire 6° DAN — Kyôshi (= *Expert*) en Karaté Jiseidô & Goshindô (*Autodéfense holistique : intégration des dimensions cognitive, émotionnelle, bio-mécanique et énergétique - Jisei Goshindô*) → [http://www.jiseido.be/files/misc/GRADESTECHNIQUES\\_CERTIFICATIONS.pdf](http://www.jiseido.be/files/misc/GRADESTECHNIQUES_CERTIFICATIONS.pdf)

Fédération Francoph. de Karaté & Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA/ADEPS → <http://www.ffk.be>)

2009 — Ceinture Noire 5° DAN en Tokitsu-Ryu Jisei Budô (*dynamique martiale* → *Kikô & TaiChi*)

Académie Internationale d'Arts Martiaux Tokitsu-Ryu Jisei-Dô (TRJI → <http://www.tokitsuryu.com>)

agréé par le Budokan de Tokyo

2009 — Ceinture Noire 4° DAN en Karaté Shôtôkan

World Karate Federation (WKF → <http://www.wkf.net>) ♦ 1998 (FFK → <http://www.ffk.be>)

2009 — Brevet d'Initiateur ADEPS en Yoga (FBHY → <http://www.fbhy.be>)

- 2004 – Diplôme de Formateur en Autodéfense & Gestion du stress et de situations de crise**  
 Délivré par Monsieur Richard Prospéro, Formateur reconnu auprès du Ministère de la Fonction Publique (IFA) → [http://afama.be/docs/CV\\_RichardProspero-2.pdf](http://afama.be/docs/CV_RichardProspero-2.pdf)
- 2001 – Brevet d'Initiateur ADEPS en Karaté** (FFKAMA → <http://www.ffk.be>)
- 2001 – Diplôme d'études complémentaires en Sciences des Religions** avec mention « grande distinction »  
 Université Catholique de Louvain (UCL → <http://www.uclouvain.be/teco.html>)
- 1994 – Diplôme de Ceinture Noire 3° DAN en Karaté-Dô** (FFK → <http://www.ffk.be>)
- 1991 – Diplôme d'Instructeur en Karaté**  
 Association Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires (AFKAMA)
- 1991 – Diplôme d'Instructeur en Arts Martiaux & de C.N. 2° DAN en Karaté-Dô**  
 Fédération Francophone d'Arts Martiaux E.J. (FFAMEJ → World – Jû-Jitsu – Goshin-Dô – Renmei – Kogor, International Martial Arts Federation Japan, Hoshin – Jitsu Federation USA, Service National de la Jeunesse → <http://www.eurojudo.be>)
- 1990 – Diplôme d'Agrégé de l'Enseignement Secondaire Supérieur** avec mention « distinction »  
 Université Catholique de Louvain (UCL → <http://www.uclouvain.be/teco.html>)
- 1990 – Diplôme de Licencié en Sciences Religieuses** avec mention « grande distinction »  
 Université Catholique de Louvain (UCL → <http://www.uclouvain.be/teco.html>)
- 1989 – Diplômes d'Enseignant en Yoga** (→ <http://www.yoga-namur.be>) & de **C.N. 1° DAN en Karaté-Dô**

## Fonctions

- 2010 – Membre du Comité de Labellisation des Grades FFKAMA** (→ <http://www.ffk.be>) pour la  
**Fédération Mondiale de Karaté** (WKF → <http://www.wkf.net>)
- 2009 – Expert reconnu par le CECAFOC**  
 Centre Catholique pour la Formation en cours de carrière des membres du personnel de l'enseignement secondaire → <http://www.segec.be/Cecafofoc>
- 2009 – Administrateur de la FBHY (ADEPS)**  
 Fédération Belge d'Hébertisme et de Yoga → <http://www.fbhy.be>
- 2008-2009 – Membre du Collège des Experts de l'IRPA**  
 Institut de Recherche en Psychologie Appliquée au coaching, à la consultance, l'entreprise et la communication → <http://www.irpa.info>
- 2007 – Membre du Comité Directeur de la FBHY (ADEPS), section Yoga**
- 2007 – Administrateur de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA)**  
 → Délégué du CA pour la gestion des Arts Martiaux Affinitaires → <http://www.ffk.be>
- 2006 – Vice-président de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA)**
- 2004 – Administrateur de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA)**
- 2004 – Membre de la Commission d'Homologation des Grades de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA)**
- 2002 – Moniteur agréé en Autodéfense par le Service des Sports des Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix (Namur)** → <http://www.fundp.ac.be/universite/services/social/sports/activites/karate.html/>
- 2001 – Président de l'AFAMA & DA**  
 Association Francophone d'Arts Martiaux Affinitaires & Disciplines Associées → <http://www.afama.be>
- 2001 – Président de la Commission Technique & Grades de l'AFAMA, Self-Défense & Disciplines Associées**
- 2001 – Représentant officiel et Directeur Technique pour la Belgique du Karaté Jiseidô de Kenji TOKITSU**  
 Shihan – 9° DAN, Ecole reconnue par le Budokan de Tokyo
- 1999 – Membre et Président de la Commission Pédagogique de la Fédération Francophone de Karaté**