



**Fédération Francophone de Karaté  
&  
Arts Martiaux Affinitaires**



<http://www.afama.be>

**STAGE D'AUTODEFENSE  
STAGE DE KARATE JISEIDO**

avec

**Kenji TOKITSU Sensei - 9° Dan**

Expert fédéral de la Fédération Française de Karaté & DA

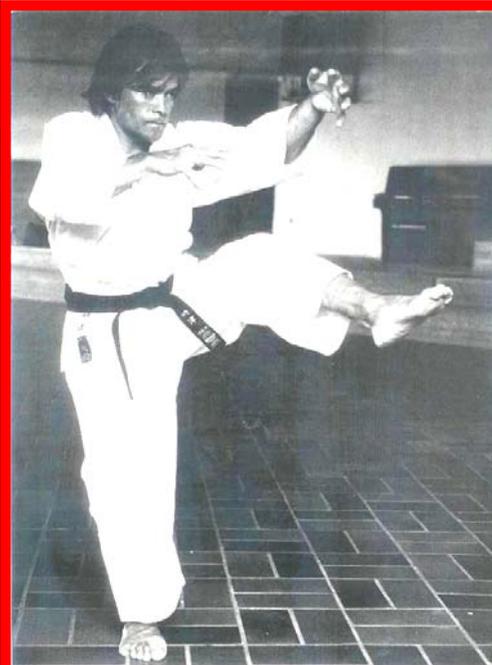
**DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2007**

**SALLE • DOJO**

fitnessclub  
**ACINAPOLIS**  
VOTRE CENTRE DE REMISE EN FORME

16, rue de la Gare  
Fleurie

5100 JAMBES  
(NAMUR)



**HORAIRES**

9h30 à 11h30  
(Self-Défense)  
- 15 € -

 **fitland** → Accès libre  
SPORT RELAX  
et

13h30 à 16h30  
(Jisei Karaté-dô)  
- 30 € -

La journée  
- 40 € -

Autodéfense par le TaiChi Chuan et le Karaté • Karaté Affinitaire & Evolutif

<http://www.jiseido.be>

ouvert à tous les styles de Karaté

aux Disciplines Associées & Ecoles d'Arts Martiaux

(Karaté Tradit. & Contact, Karaté Shito-Ryu Sun Até, Karaté-Jitsu, Kenpo Karaté, Ryu Kyu Kempo, Goshin-dô & -Jitsu, Aiki & Tai-Jitsu, Jû-Jutsu, Taekwondo, Kung Fu, Yoseikan Budô, TaiChi Martial...)

Réservation obligatoire pour une organisation optimale avant le 1<sup>er</sup> nov. 2007

par e-mail ou par téléphone ET par virement bancaire au n° 034 - 2289749 - 29

Si inscription sur place : 5 € supplémentaires seront demandés

Renseignements : (+)32 475 / 61 01 86 • [vincent.leduc@jiseido.be](mailto:vincent.leduc@jiseido.be)