

STAGE EXCEPTIONNEL A NAMUR

自ら成し自らを成す
自成道



Sous la Direction Technique de

Me. Kenji TOKITSU - 9° Dan

Expert fédéral FFK & DA (France) / Assisté des entraîneurs nationaux &
Du Dir. Tech. Tokitsu-Ryu Océan Indien : Fernand SOUBADOU - 6° DAN



Les 5 & 6 mai 2007



Développé en plus de 35 ans d'études et de recherches menées par Kenji Tokitsu, le Tokitsu-Ryu Jiseidô (« la formation de soi-même par la pratique du Budô »), synthèse de différentes écoles chinoises et japonaises d'arts martiaux, fait sien le concept profondément ancré dans la culture orientale selon lequel corps et esprit forment une unité indissoluble. Dans le Budô, la quête de la qualité technique est liée à celle du sens de la vie et comporte une tension vers l'amélioration globale de soi-même. Le Tokitsu-Ryu Jiseidô intègre de façon organique les 3 concepts essentiels de la pratique traditionnelle asiatique : la santé, le bien-être et l'efficacité, et en conséquence - suprême honneur -, a été reconnu par le Budokan de Tokyo. En Belgique, la diffusion de la pratique de Me. Tokitsu s'articule autour de 3 disciplines - le JISEI-KIKÔ (QI GONG), le JISEI-TAICHI & le JISEI-KARATÉ-DÔ au sein de l'Association Francophone d'Arts Martiaux Affinitaires et de Self-Défense, membre de la FFKAMA - Belgique (ADEPS). → <http://www.jiseido.be>

Venez enrichir votre pratique :

→ Le sa. 5 au Centre Sportif des Facultés Univ. Notre-Dame de la Paix → 16, av. Reine Astrid

Qi Gong → Kikô - Méthode Dr. YAYAMA : découverte, exploration et perspective

« SANTE » 9h30 - 11h30 • P.A.F : 15 € « VITALITE »

→ Le sa. 5 au Fitness Club ACINAPOLIS → rue de la Gare Fleurie, 16 - Jambes

自成氣功 Qi Gong & Culture martiale → Kikô & Budô & Autodéfense
13h. - 16h30 • P.A.F : 30 €



Dynamique énergétique de bien-être à travers un travail d'éveil, de perception et de mobilisation du « Ki (Chi) » via une pratique tout en douceur sur l'ensemble des muscles et des articulations du corps, liant d'une pratique martiale de qualité.

→ Le di. 6 au Fitness Club ACINAPOLIS → rue de la Gare Fleurie, 16 - Jambes

9h30 - 11h30 : cours destiné aux instructeurs Tokitsu-Ryu & Invités & Sur demande ⇒ Niv. Ceint. Noire
(P.A.F.: 20 €)

意拳

→ Le di. 6 au Fitness Club ACINAPOLIS → rue de la Gare Fleurie, 16 - Jambes

龍の舞 « Ki » & Budô : améliorer sa pratique martiale

龍の舞

fitnessclub
ACINAPOLIS

« EFFICACITE » 13h. - 16h30 • P.A.F : 30 €

Bienvenue aux membres

Bienvenue → Karaté Trad. & Contact, Aïki & Tai-Jitsu, Jû-Jutsu, Taekwondo, Kung Fu, Yoseikan Budô, TaiChi Martial...

Réductions : le samedi : 40 €, le dimanche : 45 € & le week-end : 80 €

Réservation obligatoire pour une organisation optimale au n° bancaire 034 - 2289749 - 29

Inscription(s) & Contact Dir. Tech.: Vincent Leduc - 00 32 475 / 61 01 86 & vincent.leduc@jiseido.be



SPORT RELAX