



**Formateur en KIKÔ
et Arts Martiaux**

Breveté ADEPS
En formation prévention Chaîne M GDS

Avenue Saint-Augustin 34
1190 Bruxelles
Tél. 02 345 05 38
0485 61 43 48
richardrprospero@gmail.com



**Ouvert à tous sans distinction de style
ou de grade**

Entrainement sur la plage sous la direction technique
de Richard Prospero
8^{ème} dan Karaté Shito - Ryû Sun - Ate
AFAMA et DA / ffkama
Directeur Technique de l'AFAMA (Self - Defense)
du Shito-Ryû Sun-Até
(dynamique affinitaire du Tokitsu-Ryû)
2^{ème} dan Tokitsu-Ryû Jisei Karaté - dô

Quand ?

du vendredi 4 au dimanche 6 juillet 2008

Où ?

à la plage de Mariakerke-Ostende
de 10h à 12h et de 15h à 17h

(en cas de mauvais temps un dojo est prévu)

Prix ?

75 € pour les 3 jours
ou 30 € par jour

Possibilité de logement

Park hotel Aartsherogstraat, 74
8400 Ostende. tél 059/70 21 18
Chambre et petit déjeuner à 30 €/personne
(réduction enfant)

Pour tout renseignement complémentaire:

**Tél. 02/345 05 38
GSM 0485/61 43 48**

